

WAS IST EIN ALPHA-LÖWE?

Ein ALPHA-LÖWE gehört zu den 1% der Menschen, die sich alles vom Leben holen, sich von nichts und niemandem aufhalten lassen und bereit sind, das zu tun, wozu die anderen nicht bereit und in der Lage sind. Er ist bereit, die Extra-Meile zu gehen und anders zu sein und zu leben, als alle anderen.

Er weiß, dass er allein sowohl der Erschaffer seiner selbst, physisch & mental, als auch der Erschaffer seines Lebens nach seinen eigenen Vorstellungen ist, es keine Limits gibt, nichts unmöglich ist und dass er die Zügel mit voller Kontrolle selbst in der Hand hält und allein die Verantwortung für sich und sein Leben trägt und es darauf ankommt, wie er mit dem, was ihm passiert, umgeht und sieht Herausforderungen anstatt Probleme.

Er legt den Fokus auf das, was er selbst kontrollieren und beeinflussen kann und spielt mit eben den metaphorischen Karten, die er persönlich auf die Hand bekommen hat.

Die eigene Fitness & Gesundheit, Erfüllung und der persönliche Erfolg sind das Ergebnis seiner eigenen Handlungen, Entscheidungen und seiner Art & Weise zu denken.

Er handelt bewusst, in allem, was er tut, hinterfragt kritisch mit dem Streben nach Verbesserung und will mit jedem Tag die beste Version seiner selbst erschaffen und das nächste Level erreichen, wobei er ein hohes Maß an Selbstreflexion an den Tag legt.

Ein ALPHA-LÖWE hat seine Prinzipien und Werte genau definiert und seine Ziele fest im Blick, sowie seine Lebensvision und sein „Warum“ klar vor seinem geistigen Auge.

Er kennt seine Mission und ist selbstbestimmt in allem, was er tut, immer nett, freundlich und respektvoll mit einer lebensbejahenden, positiven Grundeinstellung.

Eric Wedman

Ein ALPHA-LÖWE nimmt sich, was er will, gibt so viel er kann und inspiriert andere durch seinen Fokus, seine Disziplin & seine mentale Stärke und durch sein ALPHA-LÖWEN-MINDSET.

Die Einstellung, sich durch seine Entschlossenheit von niemandem in seinen Lebensplan und seine Ziele hereinreden zu lassen, überträgt er motivierend auf andere.

Er hält die optimale Balance zwischen den ALPHA-LÖWEN-LEBENSBEREICHEN, behandelt seinen Körper, sein Leben und seine Zeit mit Respekt und erschafft sich seine gewünschten Lebensumstände selbst.

Er wählt sein Umfeld bewusst und umgibt sich mit weiteren ALPHA-LÖWEN, um sich konstant auf einem hohen und positiven Energielevel zu bewegen, sich ständig weiterentwickeln und wachsen zu können und seine Lebenszeit mit den Menschen zu verbringen, die er wirklich um sich haben will.

Ein ALPHA-LÖWE weiß genau, was er will: Ein authentisches, selbstbestimmtes & erfülltes Leben nach seiner persönlichen Definition von Erfolg.

Er arbeitet jeden Tag an der besten Version seiner selbst, physisch & mental, formt seinen persönlichen Traumkörper, ernährt sich gesund & ausgewogen, formt sein ALPHA-LÖWEN-MINDSET und lebt einen gesundheits- & fitnessorientierten Lifestyle, von dem er in allen Lebensbereichen profitiert.

ALPHA-LÖWE steht für mehr als nur individuelle Charakteristika.

ALPHA-LÖWE steht für eine Identität & Lebenseinstellung, für eine Lebensweise & Philosophie, für Selbstwirksamkeit & Bewusstsein, für eine Bewegung & ein gesundes, fittes und erfülltes Leben nach seiner persönlichen Vorstellung!

Also sei ein Löwe in einer Welt voller Schafe. Sei ein ALPHA-LÖWE!

Eric Wedman